



## Gesundes Frühstück für Bremer Schulanfänger\*innen

2500 Erstklässler erhalten ihre Bio-Brotbox

In Deutschland gehen viele Schulkinder\* am Morgen mit leerem Magen aus dem Haus. In der Schule haben die Kinder oft kein oder kein geeignetes Frühstück dabei. Dabei ist das Frühstück Grundlage für Lernen und Arbeiten und gilt als die wichtigste Mahlzeit des Tages.

In Bremen fand am 28. Oktober die Aktion zum 8. Mal statt. Rund 2500 Erstklässler\*innen erhielten eine gelbe Bio-Brotbox und ein kostenfreies Bio-Frühstück.

Die Bio-Brotbox-Aktion verfolgt drei zentrale Ziele:

- Jedes Kind soll täglich frühstücken können.
- Jedes Kind soll ein gesundes und ausgewogenes Frühstück bekommen.
- Jedes Kind soll den Wert einer gesunden und nachhaltigen Ernährung schätzen lernen.

Auch im Stadtteil Huckelriede wurde in der Helene-Kaisen-Grundschule ein Bio-Brotbox-Frühstück für ca. 40 Erstklässler angeboten. Hille Heumann von der Vernetzungsstelle Schulverpflegung war vor Ort und unterstützte die Schule gemeinsam mit Manja Riebe von Schulküchen Bremen e.V. und Manfred Degenaar vom Naturkost Kontor Bremen.

Zusammen mit den Schülerinnen und Schüler wurde ein ansprechendes Buffet mit den gespendeten Bio-Lebensmitteln aufgebaut. Jedes Kind erhielt seine eigene leere Brotbox, die es sich an dem Buffet befüllen konnte. Anschließend wurde gemeinschaftlich gefrühstückt.

„Mit dieser Aktion möchten wir das Bewusstsein bei Kindern und Eltern dafür schaffen, wie wichtig ein gesundes Frühstück als Basis für den Schultag ist“, erklärt Claudia von Zmuda, Gründungsbeauftragte der Grundschule die Teilnahme ihrer Schule an der Aktion.

„Insgesamt ist viel ehrenamtliches Engagement gefragt, Lebensmittel- sowie Geldmittel-spenden sind nötig, um die Aktion auf die Beine zu stellen“, erklärt Hille Heumann. Die Lebensmittel, wie Gemüse und Obst, Müsli oder Brot spenden hauptsächlich regionale Unternehmen der Naturkostbranche. Bremer Sponsoren aus der Wirtschaft leisten finanzielle Unterstützung, um zum Beispiel die Anschaffungskosten für die Brotboxen zu finanzieren. In diesem Jahr konnte das Aktionsbündnis dank der Spende von den Bremer Wirtschafts-junioren einen erheblichen Teil der anfallenden Kosten decken. „Da wir die Aktionen rein privatwirtschaftlich, ohne Steuergelder umzusetzen, sind wir auf solches Engagement angewiesen“, so Hille Heumann.

Die Aktion wird von der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Bremen ehrenamtlich in Kooperation mit Schulküchen Bremen e.V., dem Verein Sozialökologie e.V. und in Zusammenarbeit mit dem Naturkost Kontor Bremen sowie BioStadt Bremen organisiert und koordiniert. Schirmherrin der Aktion ist die Bremer Senatorin für Kinder und Bildung Dr. Claudia Bogedan.

\* Studie des Robert Koch-Institutes zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS 2013)



**BIOStadt  
BREMEN**

Verein Sozialökologie e.V.  
Partner der Bremer EVG



SCHULKÜCHEN BREMEN E.V.  
... FRISCH GEKOCHT IST EINFACH BESSER!





---

#### Besonderheiten der Bremer Aktion:

- Die teilnehmenden Klassen erhalten haushaltsübliche Verpackungsgrößen und teilen die Lebensmittel selber auf – das spart Verpackungsmüll.
- Es gibt in den Schulen ein ansprechendes Buffet - das regt zum Probieren und Teilen an und vermeidet Lebensmittelreste, weil sich jeder nimmt, was er essen möchte.
- Die Kinder bekommen für die Eltern eine Begleitbroschüre mit wichtigen Informationen zum Wert eines nachhaltigen und gesunden Frühstücks.
- Ein breites Aktionsbündnis mit ehrenamtlich engagierten Menschen rund um die Themen Nachhaltigkeit, Schulverpflegung, Bio, fairer Handel, Ernährungsbildung, Umwelt und Klimaschutz und ökologischer Landwirtschaft.

---

#### Weitere Presseinformationen:

Informationen zur Bio-Brotbox-Aktion in Bremen:

[www.bbbx.vernetzungsstelle-bremen.de](http://www.bbbx.vernetzungsstelle-bremen.de)

Deutschlandweit erreichte das Bio-Brotbox-Netzwerk mit ca. 80 Initiativen und 180.000 Boxen ca. ein Viertel aller Erstklässler\*innen in Deutschland – ohne Steuergelder. Nähere Informationen dazu unter [www.bio-brotbox.de](http://www.bio-brotbox.de).

Weitere Informationen zum Bio-Brotbox Netzwerk: [www.bio-brotbox.de](http://www.bio-brotbox.de)  
(Im Pressebereich finden Sie Bildmaterial)

---

#### Vernetzungsstelle Schulverpflegung Bremen

**Hille Heumann** | Projektleitung der Bio-Brotbox-Aktion

Violenstr. 45 | 28195 Bremen

Telefon: 0421-1727 1826 | Mobil: 0151-43 200 249 | Fax 0421-1727 1825

E-Mail: [office@vernetzungsstelle-bremen.de](mailto:office@vernetzungsstelle-bremen.de)

[www.vernetzungsstelle-bremen.de](http://www.vernetzungsstelle-bremen.de)



**BIOStadt  
BREMEN**

Verein Sozial Ökologie e.V.  
Partner der Bremer EVG



SCHULKÜCHEN BREMEN E.V.  
... FRISCH GEKOCHT IST EINFACH BESSER!

